



## CARNET DE ROUTE RAID SPORTIF

Bienvenue sur l'édition 2026 du raid Saucona !

Ce document va vous permettre de préparer votre course, que vous soyez novices ou experts.

### Sécurité

En cas d'urgence pendant l'évènement, voici les numéros de téléphone des organisateurs :

**Etienne** : 06 23 94 62 78 - **Thierry** : 06 65 41 44 96

Il y aura une équipe de secouristes sur place, néanmoins, vous allez passer dans des endroits parfois urbains, d'autres peu accessibles, et nous vous demandons donc d'être attentifs à votre sécurité et à celle des autres :

- Respectez le **code de la route**. Vous n'êtes **pas prioritaire**. Les routes ne sont pas fermées.
- Ne traversez pas les **cultures agricoles**.
- Ne rentrez pas dans les **propriétés privées**.
- Le port du **casque vélo** est obligatoire sur toutes les sections de vélo.
- Vous êtes en équipe, **restez ensemble** (30 m maximum), vous devez pouvoir vous porter assistance à tout moment. Contrôles inopinés !
- Ne pas franchir les **falaises** mais les contourner, ne vous mettez pas en danger...
- Toujours garder votre téléphone portable allumé dans votre sac de course.
- Si vous abandonnez **PREVEENEZ** un bénévole, en indiquant votre numéro de dossard, sans quoi on vous cherchera toute la nuit...

### Chronométrage / Classement

Vous serez chronométrés grâce au système Sport Ident. Une puce à accrocher à votre doigt vous sera donnée avec vos dossards (**en échange d'une caution de 50 €**). Il est indispensable de ne pas la perdre et pour cela vous aurez des cordons de sécurité que nous vous demandons d'accrocher à vos poignets !

A chaque balise il faudra placer votre puce électronique dans le boîtier et attendre un petit « bip » pour être sûr que votre passage soit validé. Notez qu'une balise sera à pointer à la fin de chaque section. A la fin du Raid n'oubliez pas de valider la balise « Arrivée » et de passer au stand informatique (GEC) pour que l'on récupère vos temps.

Les pénalités d'une balise non pointée sont les suivantes :

- 15 minutes sur les sections à pied
- 30 minutes sur les sections à VTT
- Les balises en kayak, et des arrivées de sections sont obligatoires.

**Le classement sera fait avec la somme des temps de parcours auquel seront ajoutées les pénalités des balises non prises.**

L'objectif n'est pas forcément de **TOUT** faire, mais de **BIEN** le faire et surtout de le faire **AVEC PLAISIR**. Vous pourrez par exemple laisser certaines balises lors du trail'O et VTT'O pour raccourcir votre course. Aussi, des barrières horaires vous orienteront vers des shunts obligatoires.

## Planning

RDV à la [mairie de Neuville-sur-Saône](#)

**10h-12h** : Accueil, retrait des dossards et doigt électronique. Dépose VTT (à 500 m).

**12h-12h30** : Equipement kayak sur les [berges](#)

**12h30** : Briefing

**13h** : Départ du raid !

**18h30** : remise des prix

## Matériel obligatoire

Par équipe :

- Boussole ;
- Téléphone portable ;
- Caution de 50 € pour le prêt de la puce Sport Ident ;
- 1 porte carte VTT;
- Kit réparation VTT;
- Couverture de survie.

Par concurrent :

- VTT et casque VTT ;
- Epingles à nourrice ou porte dossard ;
- Poche à eau de 1l minimum et barres énergétiques ;
- 1 gobelet réutilisable ;
- 1 crayon ou stylo ;
- 1 vêtement de pluie.

**Ravitaillement** : il y aura un ravitaillement solide et liquide à la fin de la 2ème section (VTT) et à l'arrivée. **Pensez à prévoir de quoi vous alimenter.**

**VTT** : Besoin de matériel ou d'une location ? Notre partenaire [Génération VTT](#) saura vous répondre.

Vous n'avez pas de porte carte VTT ? Vous pouvez en bricoler un à moindre frais (1 pochette plastique et quelques attaches) :



## Orientation

Vous aurez 2 jeux de cartes [IOF](#) par équipes, en papier résistant à l'eau. Les cartes seront données en début de section concernée.

Un extrait de la légende [IOF](#) :

|  |                                      |  |                              |
|--|--------------------------------------|--|------------------------------|
|  | Petit cours d'eau franchissable      |  | Clôture                      |
|  | Cours d'eau secondaire ou saisonnier |  | Route large                  |
|  | Arbre ou buisson remarquable         |  | Chemin                       |
|  | Gros bloc rocheux                    |  | Sentier                      |
|  | Végétation, progression difficile    |  | Zone interdite d'accès       |
|  | Végétation, course lente             |  | Points de passage            |
|  | Terrain découvert                    |  | Zone interdite d'accès       |
|  | Courbe de niveau                     |  | Balise (au centre du cercle) |
|  | Petite dépression                    |  | Départ                       |
|  | Trou                                 |  | Arrivée                      |
|  | Falaise                              |  |                              |

Vous pouvez aussi réviser vos [définitions](#). En voici quelques unes qui seront utilisées sur nos cartes :

|  |                   |  |                      |  |                  |
|--|-------------------|--|----------------------|--|------------------|
|  | Colline           |  | Bloc rocheux         |  | Tunnel           |
|  | Petite Butte      |  | Arbre remarquable    |  | Mur              |
|  | Eperon            |  | Rivière, cours d'eau |  | Clôture          |
|  | Rentrant          |  | Fossé, drain, rigole |  | Route            |
|  | Petite dépression |  | Construction         |  | Chemin / sentier |
|  | Trou              |  | Surface pavée        |  |                  |
|  | Clairière         |  |                      |  |                  |

A  **pied**, les balises vous guident le long d'un itinéraire principal. Toutefois certaines seront hors sentier et où la progression peut être ralentie par les ronces et l'orientation délicate. Il en faut pour tous les goûts ! Encore une fois, elles ne sont pas obligatoires : à vous d'adapter vos choix à votre niveau et à l'horaire.

Le **premier VTT** sera jalonné, il faut suivre les rubalises.

Le **second VTT** sera en orientation. Attention, une partie de l'itinéraire sera commun au Parcours Découverte qui est balisé = ne pas les suivre, lisez votre carte !

Les jalons / rubalises sont les suivantes :



## Définitions des sections

|                               |                  |        |                 |                                                                                                                                                                                                                                     |
|-------------------------------|------------------|--------|-----------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Sportif</b>                |                  |        |                 | Départ 13h                                                                                                                                                                                                                          |
|                               | Distance<br>(km) | D+ (m) | Temps<br>rapide | Remarques et portes horaires                                                                                                                                                                                                        |
| Kayak +<br>transition<br>pied | 5.7              | 5      | 40 min          | Carte section 1 : 1 balise.<br>Attention, chaque parcours a sa propre balise Kayak.<br>Le kayak est en boucle : débarquez au même endroit !<br>Liaison trail jusqu'au parc VTT : restez sur les berges sur les 500 premiers mètres. |
| VTT                           | 8                | 200    | 30 min          | Itinéraire jalonné. Respectez le code de la route !                                                                                                                                                                                 |
| Activités<br>Hors<br>Chrono   | 0.5              | 5      | 30 min          | Temps neutralisé. Fermeture des ateliers à 16h30.                                                                                                                                                                                   |
| CO                            | 2                | 50     | 15 min          | <b>Barrière Horaire</b> : 16h30, partir directement sur VTT'O<br>Carte section 4 : 6 balises, ordre libre.<br>Respectez le code de la route et les riverains !                                                                      |
| VTT'O                         | 13               | 300    | 40 min          | Carte section 5 : orientation IOF, 7 balises, ordre libre.<br>Respectez le code de la route !<br><b>NE PAS SUIVRE LES JALONS, MAIS LES BALISES SUR VOTRE CARTE.</b>                                                                 |
| Trail'O<br>+ tir              | 9                | 200    | 80 min          | Carte section 6 : orientation IOF, 13 balises, ordre libre.<br><b>Barrière Horaire</b> : à partir de 18h, ne pas prendre les balises 7 à 13.                                                                                        |
| Total                         | 38,2             | 760    | 3h55            | <b>Barrière Horaire Arrivée : 19h</b> (au-delà 5 min de pénalité par minute dépassée)                                                                                                                                               |