



CARNET DE ROUTE RAID FAMILLE

Merci de votre participation au Saucona ! Nous sommes heureux de vous proposer cette épreuve, et nous espérons que vous prendrez votre pied ! 20 ans de Saucona ! Une belle longévité pour cette organisation bénévole malgré un contexte économique et administratif de plus en plus compliqué : Nous sommes donc d'autant plus reconnaissants envers ceux qui nous soutiennent et envers vous qui participez !

Ce document vous permettra de préparer votre course, que vous soyez novices ou experts !

Sécurité

En cas d'urgence pendant l'évènement, voici les numéros de téléphone des organisateurs :

Morgane : 06 87 83 61 88 - **Gilles** : 06 72 88 16 99

Il y aura une équipe de secouristes sur place, néanmoins, ils ne seront pas toujours derrière vous ! Nous vous demandons donc d'être attentifs à votre sécurité et à celle des autres :

- Respectez le **code de la route**. Vous n'êtes **pas prioritaire**. Les routes ne sont pas fermées.
- Ne rentrez pas dans les **propriétés privées**.
- Restez ensemble, l'adulte est responsable de la sécurité des enfants !
- Toujours garder votre téléphone portable allumé dans votre sac de course.
- Si vous abandonnez, prévenez un bénévole, en indiquant votre numéro de dossard.

Chronométrage / Classement

Le raid Famille est sans chrono, ni classement! Faites vous plaisir à votre rythme. Rien ne vous empêche de vous tirer la bourre avec les autres, mais restez prudents et fair-play.

Matériel obligatoire

1 téléphone par équipe, des vêtements adaptés, de l'eau (1 litre par équipe au moins) et quelques vivres de courses (biscuits, bonbons...). Et vos gobelets pour le ravitaillement à l'arrivée.

Ravitaillement : il y aura seulement une petite collation à l'arrivée. **Pensez à prévoir de quoi vous alimenter pendant le raid (2h).**

VTT : un petit tour de piste est prévu pour les enfants. Le matériel est fourni.

Kayak : le matériel est fourni par l'organisateur. Respectez les consignes !

Planning

RDV au [Gymnase Marie Paradis, 69250 Neuville sur Saône](#)

10h-13h : Accueil, retrait des dossards.

13h30-14h : Départ libre. (Attention, le raid pour les plus grands partira juste derrière à 14h !)

16h : dernières arrivées.

Déroulement du Raid Famille



Pour le départ, vous suivez les indications. L'itinéraire vous mène vers la Saône où vous pourrez vous répartir sur 3 ateliers :

- Kayak
- BMX
- Course d'orientation

à vous de choisir dans quel ordre !

Au retour, un atelier tir, puis un suivi d'itinéraire un peu original vous ramèneront à l'arrivée.

On vous demande d'être rentrés pour 16h au plus tard ! Merci ! Car après, ça va se bousculer pour les arrivées de la course des plus grands (raids découverte et sportif).