



CARNET DE ROUTE RAID DÉCOUVERTE

Merci de votre participation au Saucona ! Nous sommes heureux de vous proposer cette épreuve, et nous espérons que vous prendrez votre pied ! 20 ans de Saucona ! Une belle longévité pour cette organisation bénévole malgré un contexte économique et administratif de plus en plus compliqué : Nous sommes donc d'autant plus reconnaissants envers ceux qui nous soutiennent et envers vous qui participez !

Ce document vous permettra de préparer votre course, que vous soyez novices ou experts !

Sécurité

En cas d'urgence pendant l'évènement, voici les numéros de téléphone des organisateurs :

Etienne : 06 23 94 62 78 - **Thierry** : 06 65 41 44 96

Il y aura une équipe de secouristes sur place, néanmoins, vous allez passer dans des endroits parfois urbains, d'autres peu accessibles, et nous vous demandons donc d'être attentifs à votre sécurité et à celle des autres :

- Respectez le **code de la route**. Vous n'êtes **pas prioritaire**. Les routes ne sont pas fermées.
- Ne traversez pas les **cultures agricoles**.
- Ne rentrez pas dans les **propriétés privées**.
- Portez votre **casque** sur toutes les sections de vélo et roller.
- **Restez ensemble** (30 m maximum), vous devez pouvoir vous porter assistance à tout moment. Contrôles inopinés !
- Ne pas franchir les **falaises** mais les contourner, ne vous mettez pas en danger...
- Toujours garder votre téléphone portable allumé dans votre sac de course.
- Si vous abandonnez **PREVEENEZ** un bénévole, en indiquant votre numéro de dossard, sans quoi on vous cherchera toute la nuit...

Chronométrage / Classement

Vous serez chronométrés grâce au système Sport Ident. Une puce à accrocher à votre doigt vous sera donnée avec vos dossards (**en échange d'une caution de 50 €**). Il est indispensable de ne pas la perdre et pour cela vous aurez des cordons de sécurité que nous vous demandons d'accrocher à vos poignets.

A chaque balise il faudra placer votre puce électronique dans le boîtier et attendre un petit « bip » pour être sûr que votre passage soit validé. Notez qu'une balise sera à pointer à la fin de chaque

section. A la fin du Raid n'oubliez pas de valider la balise « Arrivée » et de passer au stand informatique (GEC) pour que l'on récupère vos temps.

A chaque balise est associée une pénalité de 15 minutes (sauf celles de fin de section qui sont obligatoires). **Le classement sera fait avec la somme des temps de parcours auquel seront ajoutées les pénalités des balises non prises.**

L'objectif n'est pas forcément de **TOUT** faire, mais de **BIEN** le faire et surtout de le faire **AVEC PLAISIR**. Vous pourrez par exemple laisser certaines balises lors du trail pour raccourcir votre course. Aussi, des barrières horaires vous orienteront vers des shunts obligatoires.

Matériel obligatoire

Par équipe :

- Boussole ;
- Téléphone portable ;
- Caution de 50 € pour le prêt de la puce Sport Ident ;
- Kit réparation VTT;
- Couverture de survie.

Par concurrent :

- VTT et casque VTT ;
- Epingles à nourrice ou porte dossard ;
- Poche à eau de 1l minimum et barres énergétiques ;
- **1 lampe**;
- 1 paire de roller, ou 1 trottinette ou 1 skate. En cas d'impossibilité d'avoir ce matériel, vous pouvez simplement courir, juste c'est moins fun.
- 1 gobelet réutilisable ;
- 1 vêtement de pluie.

Ravitaillement : il y aura un ravitaillement solide et liquide à la fin de la première section (VTT) et à l'arrivée. Pour le reste, vous êtes autonomes : **Pensez à prévoir de quoi vous alimenter.**

VTT : Besoin de matériel ou d'une location ? Notre partenaire [Génération VTT](#) saura vous répondre.

Orientation : seule la section de trail sera en orientation. Vous aurez 2 cartes [IOF](#) par équipes, en papier résistant à l'eau.

Un extrait de la légende :

	Petit cours d'eau franchissable		Clôture
	Cours d'eau secondaire ou saisonnier		Route large
	Arbre ou buisson remarquable		Chemin
	Gros bloc rocheux		Sentier
	Végétation, progression difficile		Zone interdite d'accès
	Végétation, course lente		Points de passage
	Terrain découvert		Zone interdite d'accès
	Courbe de niveau		Balise (au centre du cercle)
	Petite dépression		Départ
	Trou		Arrivée
	Falaise		

Planning

RDV au [Gymnase Marie Paradis, 69250 Neuville sur Saône](#)

10h-13h30 : Accueil, retrait des dossards et doigt électronique . Vous récupérez aussi de quoi attacher ensemble vos rollers / trottinettes que vous nous laissez à l'endroit indiqué par le bénévole.

14h15 (après le départ du parcours Sportif) : Départ du raid !

17h30 : remise des prix

Définitions des sections

Découverte				Départ 14h15
	Distance (km)	D+ (m)	Temps rapide	Remarques et portes horaires
VTT1	12	170	40 min	Itinéraire jalonné, suivre la rubalise : 2 balises sur l'itinéraire. 
TrailO	6	150	40 min	Gardez votre casque VTT avec vous ! Barrière horaire 16h au départ de la section : rejoindre le raid famille. Barrière horaire 17h, rejoindre le départ kayak via le shunt tracé sur la carte (pointillé jaune). 6 balises en ordre imposé.
Roller	1,5	5	6 min	Trottinette, roller ou skate, casque obligatoire. Suivre les jalons. Attention, itinéraire partagé, respectez les autres usagers.
Kayak	2	0	20 min	Matériel fourni.
Trail Neuville (tir)	2	30	20 min	Itinéraire jalonné et road book photos Atelier tir, puis 2 balises sur l'itinéraire.
Total	23,5	350	2 h	Arrivées entre 16h15 et 18h30