

Bonjour,

Vous êtes inscrits au Saucona Raid Famille 2023 et nous vous en remercions. Avant de vous retrouver sur la ligne de départ ce samedi 23 Septembre à 14h, voici quelques informations importantes qu'il est indispensable de savoir.

COMMENT CA MARCHE ?

Le Saucona Raid Famille est un événement favorisant une découverte ludique du Raid multisports. Tout au long de l'épreuve, vous allez enchaîner les activités en vous déplaçant d'un atelier à un autre, à pied et en orientation. Pour savoir dans quel ordre vous allez réaliser ces activités, nous vous remettons un « Roadbook » composé d'une partie explicative et d'un carton de pointage pour justifier votre passage sur les différents ateliers.

Un départ à 14h pour tous. Bien qu'il n'y ait pas de classement et que l'épreuve ne soit pas chronométrée, le MASS START donne une dimension supplémentaire à votre épreuve. C'est le départ officiel où chacun prendra la direction de son 1^{er} atelier, identifié sur votre roadbook.

OÙ ET QUAND RÉCUPÉRER MON ROADBOOK ?

A partir de 9h30, à l'Espace Jean Vilar à Neuville-sur-Saône. C'est à ce moment-là que vous réservez votre passage sur l'atelier cordes (remise de tickets avec heure de passage, 30 équipes par heure de 10h à 17h30).

SAVOIR ANTICIPER POUR MIEUX PROFITER

Nous vous conseillons de venir tôt pour avoir le temps de faire les choses tranquillement et sans presser les bénévoles. Prévoir 1 à 2h pour faire les choses dans de bonnes conditions :

- Garer son véhicule sur les parkings prévus,
- Se rendre devant l'Espace Jean Vilar pour retirer son roadbook et s'inscrire à l'atelier corde,
- Prendre connaissance de son roadbook et le faire l'atelier corde avant le départ, si créneau disponible,
- **13h45** = Être prêt sur la zone de départ pour les dernières consignes.

ON S'OCCUPE DE TOUT !

Venez en tenue de sport avec une petite gourde dans un sac à dos pour vous hydrater pendant l'épreuve, tout le matériel nécessaire pour le bon déroulement des ateliers est fourni par les Gônes Raideurs.

DOIT-ON TOUT FAIRE ?

L'épreuve accueille des équipes composées d'1 adulte + 1 ou 2 enfants de 6 à 13 ans. Les conditions physiques et les attentes peuvent donc varier en fonction de chacun. Aussi, nous proposons une épreuve à la carte ou (presque) tout est modulable selon vos envies et motivations.

Tout faire correspond à un parcours global d'environ 10 km (ateliers + déplacements). Au plus court mais en passant par tous les ateliers il faut compter environ 5 km. A vous de composer votre épreuve en fonction de vos capacités et du temps imparti.

ON GAGNE QUOI ?

Une après-midi sportive en famille pleine d'émotions et de partage, la découverte d'activités hors du commun, un verre de l'amitié + un ravitaillement de fin de course pour finir sur une note conviviale.

RDV Samedi 23 septembre à partir de 9h30